O frumoasă inițiativă

„EXERCIȚIUL FIZIC — SĂNĂTATE ȘI PRODUCTIVITATE"

Am fost martorul — nu cu multă vreme în urmă — celor cinci minute de gimnastică la locul de muncă, executată în pauza de masă, de peste 1 200 de muncitoare și muncitori de la întreprinderea bucureșteană IREMOAS. Ne-a făcut o frumoasă impresie seriozitatea cu care se executa programul de exerciții și am reținut, mai ales, buna dispoziție generală în care s-a reluat lucrul. Cu atît mai mult ne-a trezit interes inspirata inițiativă a Comisiei Sport-Turism a Consiliului municipal al sindicatelor de a organiza, la Clubul IREMOAS, cu sprijinul asociației sportive „URBIS", a unui simpozion cu tema : **„Gimnastica la locul de muncă — factor determinant în refacerea capacității de muncă și întărirea sănătății".** Simpozionul a fost, de fapt, o întîlnire a unor specialiști în domeniul educației fizice cu președinți sau secretari de asociații sportive din mari întreprinderi ale Capitalei („23 August", F.R.B., Tricodava, Flacăra roșie), cu oameni ai muncii de la IREMOAS, un larg schimb de experiență, „o pledoarie pentru minute de sănătate, de vigoare și frumusețe", cum se exprima cineva. Și pledoaria a fost convingătoare. Mai ales că, cu acest prilej, au fost expuse de către lector univ. **R. Földvari, dr. V. Dumitriu,** prof. **Aurelia Stoicescu** rezultatele testărilor făcute cu ocazia experimentului gimnasticii la locul de muncă la IREMOAS de către cadrele didactice și studenții de la I.E.F.S. S-a arătat, astfel, că în secțiile în care s-a introdus gimnastica zilnică (armături, broaște, strunguri...) indicele stării de sănătate, în conceptul modern, înțelegînd prin aceasta și buna dispoziție în muncă, a crescut considerabil, ceea ce a dus la creșterea simțitoare a productivității muncii în comparație cu celelalte secții. Concluziile au fost argumentate prin cifre și exemple grăitoare.

„Exercițiul fizic — sănătate și productivitate", aceasta este ideea care animă consiliul asociației „URBIS" în organizarea activității în acest domeniu, animă un grup de tineri instructori sportivi care conduc programul sub îndrumarea inimoasei prof. Elisabeta Marinescu. Președintele asociației, prof. Gheorghe Cioranu, a vorbit celor prezenți despre formele și mijloacele folosite pentru ca cele cinci minute de gimnastică să fie atractive și eficiente, despre planurile de viitor ale asociației, sprijinită efectiv de comitetul sindicatului din întreprindere. Și, ca o surpriză — plăcută, după cum avem să constatăm — prof. Aurelia Stoicescu a invitat pe cei prezenți la... 2 minute de gimnastică.

„Exercițiul fizic — sănătate și productivitate" a fost și tema expunerii făcute de prof. Teoharie Bozianu (din C.N.E.F.S.) însoțită de două reușite filme pe această temă realizate la cererea C.N.E.F.S. Simpozionul de la IREMOAS ni s-a părut o acțiune reușită, frumoasă, demnă de urmat.

Viorel TONCEANU

APRECIERI PENTRU MEDICINA NOASTRĂ SPORTIVĂ

Săptămîna trecută a avut loc în Capitală sesiunea adunării generale a Academiei Republicii Socialiste România, consacrată decernării premiilor academiei pe 1979 și 1980.

Printre lucrările premiate se înscrie și tratatul **„Medicina nucleară în diagnostic cul clinic"**, apărută în Editura Militară din București în 1979, sub redacția dr. **Tiberiu Pop**, șeful unității de medicină nucleară și ultrasunete de la Spitalul Clinic Panduri, colaborator apreciat al medicinii sportive.

Consemnăm cu satisfacție faptul că printre laureați, colaborator la această prestigioasă lucrare, inedită în literatura medicală de specialitate, se înscrie și conf. dr. **Ioan Drăgan**, director al Centrului național de medicină sportivă, personalitate a medicinii sportive recunoscută în țară și peste hotare. Dr. I. Drăgan este autorul capitolului **„Investigația cu radioizotopi la sportivi"** din lucrarea premiată.

Semnalînd evenimentul, subliniem faptul că practica sportivă nu rămîne în afara cuceririlor științei contemporane ci, dimpotrivă, ține pasul cu alte discipline medicale în ceea ce privește valorificarea unor concluzii ale muncii de cercetare din laborator.

Urăm medicinii sportive să obțină noi realizări în domeniul conducerii științifice a antrenamentului, atît pentru creșterea performanțelor cît și pentru perfecționarea asistenței medicale de specialitate.

Turneul internațional feminin de șah al României

MARGARETA MUREȘAN CONDUCE DUPĂ CINCI RUNDE

Partide de mare luptă și în runda a 5-a a Turneului internațional feminin de șah al României, care se dispută la Băile Herculane.

Margareta Mureșan a înregistrat a 4-a victorie în concurs învingînd-o, cu albele, pe **Elena Răducanu** și menținîndu-se, astfel, pe primul loc. **Marina Pogorevici**, jucînd prea riscant, a ajuns într-o situație grea în partida cu Margareta Wise (a pierdut o figură pentru doi pioni), dar — după întrerupere — a reușit să obțină remiza printr-o apărare foarte exactă.

Celelalte rezultate : **Margareta Perevoznic — Maria Grosch** 1/2—1/2, **Viorica Ionescu — Gabriela Olteanu** 0—1, **Judita Kantor — Agnieszka Brustman** 0—1. S-a întrerupt, într-o poziție complicată, partida **Gabriela Olărașu — Katino Melașvili**, Gabriela Olărașu a cîștigat întîlnirea neterminată din runda a 3-a la **Gabriela Olteanu.**

Clasamentul după 5 runde : **Mureșan 4 p, Pogorevici 3 1/2 p, Wise, Brustman 3 p, Perevoznic, Ionescu, Kantor 2 1/2 p, Melașvili 2 p (2), Olărașu 1 1/2 p (1), Olteanu 1 1/2 p, Răducanu 1 p (1), Grosch 1 p.**

UN TEST CONCLUDENT PENTRU „CUPA PRIETENIA" LA MOTOCROS

Desfășurată duminică la Moreni, etapa a 3-a a campionatului republican de motocros a constituit un concludent test pentru alcătuirea lotului reprezentativ în vederea concursului internațional dotat cu trofeul **„Cupa Prietenia"** programat la 26 iulie pe traseul de la Cîmpina.

Campionul țării, **Ernest Mülner**, hotărît să recupereze din handicapul primelor două etape, cînd a pierdut mult teren din cauza unor defecțiuni mecanice, a reușit de data aceasta să reducă 5 puncte din diferența care-l despărțea de actualul lider, brașoveanul **Ion Plugaru**, ei acumulînd în 3 din cele 5 etape ale campionatului 42 și, respectiv, 59 puncte. Principalilor animatori li s-a alăturat duminică și cîmpineanul **Gheorghe Oproiu.** Deși nerestabilit complet după accidentul suferit la mînă, el s-a aflat în permanență în lupta pentru un loc pe podium. Antrenorul principal al lotului reprezentativ, maestrul sportului **Ștefan Chițu**, i-a titularizat pe cei 3 alergători din prima echipă de 250 cmc-seniori : E. Mülner, I. Plugaru și Gh. Oproiu. S-au mai impus atenției **Petrișor Titilencu, Dan Liviu, Marian Dragomir, Toma Dulea, Haralambie Pascu, Laszlo Tomoșvary** și alți motocrosiști vizați pentru echipajele A și B (tineret).

Cele mai populate clase, 75 și 50 cmc juniori, au fost mult apreciate de cei aproape 10 000 de spectatori, secția moto Muscelul Cîmpulung Muscel (antrenor — **Valerică Milea**) aliniind la start cel mai mare număr (6) de viitori performeri. Întrecerile juniorilor de categoria I și a II-a au fost dominate de **Paul Schmidt** și **Florian Pop**, care, pregătindu-și temeinic micile mașini sub îndrumarea atentă a foștilor motocicliști **Constantin Goran** și, respectiv, **Dumitru Pop**, au mers pînă în prezent din victorie în victorie, ei fiind promovați în lotul reprezentativ.

CLASAMENTELE ETAPEI : **250 cmc seniori** — 1. E. Mülner (Torpedo Zărnești) 22 p, 2. I. Plugaru (St. r. Brașov) 17 p, 3. Gh. Oproiu (Poiana Cîmpina) 16 p, 4. P. Titilencu (Torpedo) 13 p, 5. I. Mărgărit (Fl.-Aut. Moreni) 12 p, 6. D. Liviu (Poiana) 12 p ; **125 cmc** — 1. H. Pascu (Loc. Ploiești) 17 p, 2. L. Tomoșvary (I.R.A. Tg. Mureș) 15 p, 3. V. Poenaru (Fl.-Aut. Moreni) 14 p, 4. D. Andrei (Electro St. Gheorghe) 11 p, 5. Al. Ilieș (Torpedo) 10 p, 6. M. Vlad (Muscelul Cîmpulung) 8 p ; **75 cmc** — 1. P. Schmidt (Poiana) 22 p, 2. St. Csorbasi (I.R.A. Tg. Mureș) 17 p, 3. G. Florea (Muscelul Cîmpulung) 15 p ; **50 cmc** — 1. Fl. Pop (I.R.A. Tg. Mureș) 22 p, 2. B. Ilieș (Torpedo) 16 p, 3. V. Carabăț (Torpedo) 14 p.

Traian IOANIȚESCU

ADMINISTRAȚIA DE STAT LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

SUCCESE PERMANENTE LA PRONOEXPRES !

Tragerile obișnuite Pronoexpres își confirmă în permanență avantajele, răsplătind perseverența participanților prin numeroase cîștiguri în AUTOTURISME și MARI SUME DE BANI. Printre cei mai recenți beneficiari se numără **Sîrmai Gheorghe** din Simeria și **Ene Valeriu** din București, care au obținut CÎTE UN AUTOTURISM „Dacia 1300" la categoria I a tragerii din 8 iulie 1981, pe bilete achitate în cotă de 25%. Ținînd seamă că la prima tragere din această lună a mai fost atribuit, la aceeași categorie, un autoturism „Dacia 1300", tot pe un bilet achitat 25%, avem o nouă dovadă a avantajelor oferite de participarea pe bilete „sfert", care dau posibilitatea de a juca mai multe variante. **Tragerea Pronoexpres de mîine, 22 iulie 1981, vă oferă și dv. prilejul de a obține succese asemănătoare sau chiar mai mari, bineînțeles cu condiția de a participa...**

Agențiile Loto-Pronosport continuă vînzarea biletelor pentru **ultima tragere Loto 2 din această lună, care va avea loc duminică 26 iulie 1981. Procurați din vreme bilete cu numerele preferate !**

CÎȘTIGURILE TRAGERII PRONOEXPRES DIN 15 IULIE 1981

Categoria I : 2 variante 25% a 39.734 lei ; cat. a II-a : 1 variantă 100% a 39.252 lei și 4 variante 25% a 9.813 lei ; cat. a III-a : 22 a 3.413 lei ; cat. a IV-a : 115,50 a 688 lei ; cat. a V-a : 209,75 a 374 lei ; cat. a VI-a : 7.878,75 a 40 lei ; cat. a VII-a : 226,75 a 200 lei ; cat. a VIII-a : 4.148,75 a 40 lei.

Cîștigurile de categoria I au fost obținute de : GHEORGHE GHEORGHE din Tîrgoviște și SUICI MILUTIN din Timișoara, iar cîștigul de categoria a 2-a de 39.252 lei a fost obținut de PARIENE SEVASTINA din Niculițel — Tulcea.

CĂLDURĂ MARE, CURSE ÎNCINSE

Trăgînd linia zilei de duminică se poate aprecia că finalurile din alergări au mobilizat întreaga asistență în toate cele nouă curse. Desigur, micșorarea distanței între primii și ultimii sosiți rămîne un deziderat mai greu de atins, dar cînd ai doi sau trei cai la sosire pe ultimii metri te poți declara satisfăcut : „cap la cap" **Renumita — Gurița** (bravo amatori !), de două ori în „hituri" Tîrgoviț (I. Crăciun a început să uite de „frîna de mînă") — **Juvenil, altă sosire strînsă : Riverana — Manșetar — Bucuria.** Se pare deci că tocida căldură a încins spiritele pe ambele părți ale grilei. Așteptăm cu plăcere repetarea spectacolului, dar atenție la tamponările de pe pistă și la desele accidente de harnașament, care pot provoca la rîndul lor accidente... Rezultate tehnice : **Cursa a I-a : 1. Realista** (I. Oană) rec. 1:52,5, 2. In. Simplu 2, ordinea 10. **Cursa a II-a : 1.** Siderala (A. Brailovschi) rec. 1:42,2, 2. Olăraș. Simplu 8, ordinea 46, event 5. **Cursa a III-a : 1.** Satiric (D. Popa) rec. 1:25,3, 2. Rapița. Simplu 6, ordinea 50, event 54, ordinea triplă 130. **Cursa a IV-a : 1.** Tîrgoveț (I. Crăciun) perf. 1:27,8, 2. Juvenil, 3. Abil. Simplu 4, ordinea 34, event 61, ordinea triplă 188. **Cursa a V-a : 1.** Selima (R. Costică) rec. 1:28,5, 2, Surduc. Simplu 2, ordinea 7, event 6. **Cursa a VI-a : 1.** Vigan (I. Oană) rec. 1:32,9, 2. Celtic, 3. Răsura. Simplu 4, ordinea 22, event 33, ordinea triplă 339. **Cursa a VII-a : 1.** Tîrgoveț (I. Crăciun) perf. 1:29,2, 2. Juvenil. Simplu 2, ordinea 5, event 13. **Cursa a VIII-a : „cap la cap"** Renumita — Gurița (M. Leontopol — B. Manea) rec. 1:28,6 —1:26,8, 3. Rural. Simplu 1—4, ordinea 50—55, event 2—6, ordinea triplă 93—192. **Cursa a IX-a : 1.** Riverana (V. Moise) perf. 1:32,9, 2. Manșetar, 3. Bucuria. Simplu 14, ordinea 30, event 22, ordinea triplă 201, triplu cîștigător 26—90. Pariul austriac s-a ridicat la suma de 39 426 lei și a fost cîștigat de 15 combinații cu 6 cai a 1 314 lei. Report : 19.716 lei.

Doru IONESCU

HIPISM

ȘTIRI EXTERNE ● ȘTIRI EXTERNE ● ȘTIRI EXTERNE ● ȘTIRI EXTERNE

ACTUALITATEA ATLETICĂ

LONDRA, 20 (Agerpres). — La Gateshead, în meciul dintre echipele de atletism ale Marii Britanii și U.R.S.S., la masculin au cîștigat atleții sovietici, cu 116—105 puncte, iar la feminin au terminat învingătoare cu 86,5—70,5 puncte sportivele din Marea Britanie. Iată cîteva dintre rezultatele înregistrate în ziua a doua de concurs : **masculin** : triplusalt : Cernikov 16,61 m ; 200 m : Tulloch 21,14 ; 5 000 m : Abramov 13:55,52 ; prăjină : Krupski 5,55 m ; ciocan : Litvinov 79,60 m ; 10 000 m : Jones 28:13,67; **feminin** : 200 m : Smallwood 22,88 ; înălțime : Popkova 1,90 m ; greutate : Isaeva 17,82 m ; 800 m : Boxer 2:02,14.

● În cadrul concursului atletic de la Leicester, Mike Boit (Kenya) a cîștigat proba de **1 500 m cu timpul de 3:36,69**, iar cursa de 100 m plat a revenit americanului Willy Gault cu timpul de 10,29. Randy Melacoh (S.U.A.) a terminat învingător la 5 000 m cu timpul de 13:49,39.

FOTBAL : TRAGEREA LA SORȚI A C.E. DE JUNIORI I

Cu excepția reprezentativelor de juniori ale R. D. Germane și Liechtenstein, toate federațiile naționale membre ale U.E.F.A. s-au înscris la cel de-al doilea campionat european de juniori I. Conform regulamentului, a fost exceptată de la întîlnirile eliminatorii doar reprezentativa țării organizatoare a turneului final, adică **Finlanda.** Turneul final va avea loc între 21 și 30 mai 1982, cu prilejul celei de a 75-a aniversări a Federației finlandeze de fotbal.

După cum s-a mai anunțat, echipa **României** va întîlni tur-retur formația **Bulgariei.** Iată celelalte partide, stabilite prin tragere la sorți : **Țara Galilor — Olanda, Irlanda de Nord — Irlanda, Islanda — Belgia, Anglia — Scoția, Polonia — Suedia, Danemarca — Cehoslovacia, U.R.S.S. — Norvegia, Franța — Luxemburg (învingătoarea va întîlni R. F. Germania), Austria — Italia, Malta — Spania, Portugalia — Elveția, Grecia — Ungaria, Albania — Cipru, Turcia — Iugoslavia.**

SPORTIVI ROMÂNI PESTE HOTARE

LA COMPETIȚIA DE JUDO DE LA GDANSK

VARȘOVIA, 20 (Agerpres). — La Gdansk a început un turneu internațional de judo ce reunește 114 concurenți din 10 țări. La categoria 65 kg pe primul loc s-a clasat Janusz Pawlowski (Polonia), urmat de Ilie Șerban (România) și Csaba Horvath (Ungaria). La categoria 60 kg a cîștigat italianul **Ugo Fontana.**

LA TURNEUL DE ȘAH DE LA BADEN BADEN

MÜNCHEN, 20 (Agerpres). — În runda a 10-a a turneului de șah de la Baden Baden, marele maestru român Florin Gheorghiu a remizat cu Otto Borick (R.F.G.), rezultat ce a fost consemnat și în partidele Bastian — Ribli și Kessler — Unzicker. Restul partidelor s-au întrerupt. În clasament se menține lider Ribli cu 8 p, urmat de Miles 7 1/2 p (1), Korcinoi 6 p (1), Florin Gheorghiu 6 p, Bastian 5 1/2 p, Hort, Ivkov, Firnian 5 p (1), Unzicker 5 p etc.

● TELEX ● TELEX ● TELEX ● TELEX ● TELEX ● TELEX ● TELEX ●

CICLISM ● După patru etape, în cursa internațională care se desfășoară pe șoselele din R. F. Germania, continuă să conducă rutierul cehoslovac Ladislav Ferebauer, urmat de elvețianul Kilian Blun la 3,0 s. Etapa a 4-a a revenit la sprint elvețianului Siegfried Hekimi, înregistrat pe distanța de 138 km cu timpul de 3h 19:00,0 ● Etapa „prolog" a Turului Portugaliei desfășurată la Evora pe distanța de 4,200 km contra-cronometru individual a fost cîștigată de Belmiro Silva (Portugalia) cronometrat cu timpul de 5:31,0.

FOTBAL ● Rezultate înregistrate în competiția dotată cu „Cupa de vară" : M.S.V. Duisburg — Sturm Graz 1—1 (0—1) ; I.F.K. Goteborg — Hertha B.S.C. 2—1 (1—1) ; Kickers Stuttgart — Viking Stanvanger 4—0 (1—0) ● La Seattle, Sunders Seattle și Cosmos New York au terminat la egalitate : 3—3 ● În continuarea turneului pe care-l întreprinde în Franța, Borussia Mönchengladbach a evoluat la Strasbourg în compania echipei locale care a repurtat victoria cu 3—0 (2—0) ● În etapa a 15-a a campionatului Suediei, Halmstadt a învins cu 1—0 cunoscuta echipă Norrkoeping, iar Kalmar a cîștigat cu 1—0 jocul cu A.I.K. În clasament pe primul loc se află Oester 28 p, urmată de Norrkoeping 29 p și Brage 18 p. ● În etapa a 30-a a campionatului Argentinei, Ferrocarril a învins cu 1—0 pe Racing, Boca Juniors a întrecut cu 1—0 pe Estudiantes, iar River Plate a dispus cu 3—1 de Sarmiento. În fruntea clasamentului se află Boca Juniors cu 45 p, urmată de Ferrocarril cu 45 p și Newell 's Old Boys cu 35 p.

TENIS ● În finala turneului de la Stuttgart, Björn Borg l-a întrecut cu 1—6, 7—6, 6—2, 6—4 pe Ivan Lendl ● Meciul pentru „Cupa Wightman" dintre echipele feminine ale S.U.A. și Angliei s-a disputat la Chicago și a fost cîștigat cu scorul de 4—0 de jucătoarele americane. În ultima partidă, cuplul Andrea Jaeger — Pam Shriver a dispus cu 6—1, 6—3 de perechea Anne Hobbs — Jo Durie. ● În orașul Le Touquet au luat sfîrșit meciurile competiției feminine pentru echipe (tineret) dotată cu „Cupa Annie Soisbault". În finală, echipa Olandei a învins cu 2—0 selecționata U.R.S.S. Locul trei a revenit echipei Franței învingătoare cu 2—1 în jocul cu reprezentativa Australiei ● Turneul feminin de la Kitzbuehel (Austria), a fost cîștigat de jucătoarea vest-germană Claudia Kohde, care a învins-o în finală cu 7—5, 7—6 pe compatrioata sa Sylvia Hanika ● În semifinalele turneului de la Chestnut Hill, Gildmeister (Chile) l-a eliminat cu 6—3, 6—1 pe francezul Bernard Fritz, iar argentinianul Jose Luis Clerc a cîștigat cu 7—5, 6—0 în fața americanului Teltscher.

TIR ● La Moscova au continuat campionatele europene de tir la arme de vînătoare. Proba feminină de skeet a revenit țintașei sovietice Larisa Gurevici cu 141 puncte, urmată de Bianca Hansberg (Italia) și Svetlana Ikimova (U.R.S.S.) — 139 puncte.